

## หลวงปู่เจ้าเสือดาว

### ธรรมะหลวงปู่เจ้าเสือดาว - ปัญหา ถาม - ตอบ ยุคไฮเทค

ก็เหมือนกัน เหมือนกัน ลองติดตามดูวิธีรู้แก้ไข-ใจก้าวหน้า (อีหนุมันถามว่า ... ตามลิขิตลงเวลา 18 น. 10 นาที ความว่า

กราบหลวงพ่ "ตู้เจ้าเสือดาว" ที่เคารพ หนุอยากถามหลวงพ่ว่า ทำไม บางเวลาเราจึงเหงา เหงา มากๆ อย่าง(อยาก)มีเพื่อน-เพื่อนจริงๆ ที่รู้จัก ไม่ใช่คนรัก เพราะหนุรู้ว่า ความรักมีทุกข์มาก หนึ่ง เพื่อนในที่นี้ หมายความว่า "เข้าใจเรา" จะอยู่ในเพศไหน หรืออายุเท่าไร ไม่สำคัญ คือบางที่อยากให้มีใครสักคน ห่วงใยเรา รู้จักให้กำลังใจ เวลาเราทุกข์ หรือมีปัญหาอะไรที่เราจะพูดกับเพื่อนอย่างนี้ได้ทุกอย่าง หรือเราเจ็บป่วย คอยห่วงใยบ้าง ไม่ถึงกับต้องมาเอาใจ เพียงแต่ถามบ้าง หลวงพ่คะ อารมณ์อย่างนี้เป็นอย่างไรคะ เพราะมันเกิดกับหนุมานานมากแล้ว แต่ไม่เคยเจอเพื่อนอย่างที่บอกเลย หลวงพ่ช่วยอธิบายให้หนุหน่อยนะ คะ เพราะค้างใจมานานแล้วคะ ขอขอบคุณคะ สาธุ อนุโมทามิ

ขอตอบว่า "ปัญหาโลกแตก" นะอีหนุเอ๊ย แท้ที่จริงแล้ว เมื่อจะว่าไปจริงนั้น ทุกคนในโลก หรือผู้ที่ ยังข้องยังติดอยู่กับโลกลงมารายนี้แล้ว เชื่อเถอะก็หัวใจเดียวกันทั้งนั้น จนกว่าจะเข้า "ฉานหรือสมาธิจิต สมาธิธรรมเข้มตั้งแนว เย็นใจใสแจ้ว" ได้ธรรมคุณ ถึงคุณธรรมแท้ตลอดเวลา เท่านั้นแหละอีหนุ ก็จะได้ กังวล ตามที่อีหนุสาธยายเป็นคั่งเป็นแควยยืดยาว หนึ่ง ยิ่งสังคัมพิการ แวดล้อมด้วยยาบ้าทั่วไปหมดตามหน้า ชาว ในระบบอินเทอร์เน็ต อันมีรูปสี่แสดเสียง มีภาพประกอบ เขย่าจ่อ ดั้นได้ตามจังหวะต่างๆ พลิกแพลงใน สารพัดท่า ลีลาชั่วชั้นธมาร แม้ในศัตรูหมู่มาร กิเลสมาร ฝ่าทำชาตนา เจ้ากรรมนายเวรนางเวร คู่กรรมคู่เวร ทั้งในโลกมนุษย์แลโลกทิพย์ก็ไม่มีเว้น ก็ติดยึดรูปนามชันธ์ห้านี้ สมแล้วที่จอมศาสดาเอก เปร่งพระ สุธรรมาทประกาศก้องโลกมานานร่วม 2600 ปีมาแล้วว่า "ทุกข์เป็นมหันตภัยในโลก ก็รูปนามชันธ์ห้านี้แหละ ตัวแสบตัวก้อนทุกข์ ก็อยู่ที่ไม่ว่าดี อดดีไปแกลงทำหาเสี้ยน หาเหามาใส่หัวเองนี่นา จริงไหมจะ เป็น เพราะมีสาเหตุที่ปล่อยใจไหลหลงลงสู่คลื่นกระแสอุปาทานตัวทุกข์แท้ๆ เชียว อย่างว่านะแหละอีหนุ อีหนุเอ๊ย คิดมากทุกข์มาก คิดน้อยทุกข์น้อย กล่าวคือ คิดฟุ้งซ่านมากทุกข์มาก คิดฟุ้งซ่านน้อยทุกข์น้อย ไม่คิด ฟุ้งซ่านเลยก็ไม่ต้องทุกข์เลย จริงอะเปล่า แต่ก็อย่างว่านั่นแหละ มันก็จำต้องดิ้นรนสืบต่อไปสินะ ทรายที่ยังมี ลมหายใจอยู่ โปรดย่าลิมชีจะว่าคลื่นกระแสอารมณ์ที่มัวหมอง เศร้าหมอง ที่ยุแห่ชักนำจิตใจวิญญานให้ มัวหมองเศร้าหมอง เหล่านั้นนั่นที่ทางพระทางศาสนาเรียกชื่อมันว่า "พวกกิเลสพันห้า ตัณหาร้อยแปด" ที่มัน มากกระทบสัมผัส กระตุ้นรบเร้าอายตนะ 6 ทางตาหูจมูกลิ้นกายใจ หรืออายตนะ 12 แห่งความมีสามัญญ ุลักษณะ หรือไตรลักษณ์อนิจจังทุกขังอนัตตา ที่ปลุชชอนธพาล ไม่มีทักษะในความรู้แจ้งเห็นแจ้งใดๆ เลย แต่ปลุชชอนธพาลที่มีสติในแง่มุขหลากหลาย ที่มีจิตสำนึกผิดชอบชั่วดี ได้อยู่ในฐานะที่ยังมีความใฝ่รู้ใฝ่สูง ที่มากไปด้วยการคบหาสมาคมกับคนดี คิดดีพูดดีทำดี อย่างต่อเนื่อง ที่มีหัวใจแห่งการฟังคิดถาม บันทึกร จดจำเร่งพิสูจน์ ริเริ่ม เร่งรัด รวมเร็ว(รวดเร็ว) เรียบร้อย รวบรวม เรียบเรียง รุ่งโรจน์ ร่ำรวย ราบรื่น รื่นเริง บันเทิงใจ ไร้กังวล ก็ทิศทางดำเนินชีวิตแบบนั้นนี่แล ที่มีหัวใจ (มโน ล้วนๆ) เป็นตัวรู้ ถ้ารู้ติดรู้ ก็เป็นฝ่ายมืด บอด มืดแปดด้าน คือ "อวิชชาสวะ" แต่หากไม่รู้ไม่ติดรู้ คือ "วิชชาโพธิ" มาตราว่าจำเรียมหาสติรู้รอบ รอบรู้ รู้ ครอบงวมมากมาย บ่อยๆ จนกระทั่งรู้ทะลุปรุโปร่ง หนึ่งเนียบปึงใสไปเลย คือวิชชาวิมุติ มีโยนิโสมะนะสิการ อัน หมายความว่า การทำใจ การใส่ใจ การทำใจโดยอุบายที่แยบคาย คือรู้แก้ไข ใจก้าวหน้า ต่อจากปลุชชอน ธพาลที่ตลบหลุดเลื่อนขึ้นสู่ "กัลยาณปลุชชอน" และอีกประการหนึ่งอันบุคคลผู้ใฝ่รู้ใฝ่สูงมีความเชื่อมั่น มั่นใจ จะแจ้งจริงๆ แล้วว่า "กระบวนความแห่งรูปนามชันธ์ห้า" ล้วนแล้วแต่เป็นภาวะเรื่องที่หนักใจเนื้อ ที่พวกคน

เขลามัวเมาหมกอยู่แต่พวกผู้รู้หาช่องอยู่ไม่ ผู้ใดจักสำรวมระวังจิต ผู้นั้นจักพ้นจากปางแห่งมาร นั้นเป็นทาง  
บรรลู่ถึง "อริยะธรรม อริยะชน" สำเร็จสว่างลู่ถึง "กายธรรม ธรรมกาย" นั้นแหละชบวนการชีวิตใหม่แห่งการ  
รู้จักตัวเองดีจริงที่รู้จักดูตัวเองออก บอกใจตัวเองได้ ใจตัวเองเป็น ฟังใจตัวเองได้ ที่รู้จักหลบจากรูปกาย  
หลุดเข้าสู่นามกายและเลื่อนขึ้นสู่ธรรมกาย กายธรรมคือวิสังขาร อสังขตะ อยู่ได้ด้วยโลกุตระปัญญา คือเสริม  
ทักษะด้วย "สัมมาธิปไตย" หรือเป็นคนเก่งเสียอย่างก็สบายไปแปดอย่าง ฉันทใดก็ฉันทนี้ นั้นแล ก็คนเก่งฟัง  
ความสามารถจากใจตนเองได้จากการมีดวงตาเห็นธรรม เห็นจริงเห็นจังตามนี้ การเอาใจใส่ใน "คุณธรรม  
นำความรู้ตาม" ฉะนั้นเป็นมงคลสูงสุด เป็นผู้ประเสริฐทุกวัน กิริยา ปฏิบัติแบบนี้ จำปรารถนาในที่ทั้งปวง  
อารมณ์ดีงาม จิตใจสดใส เรื่องปัญญาในชีวิตประจำวันอยู่อย่างสม่ำเสมอไม่ขาด ทุกกระยะทุกขณะจิตได้ก็ถึง  
ธรรมแท้เป็นที่พึ่งที่ระลึกสำนึกรู้ในจิตวิยาชั้นสูง จิตวิยาอริยะในชีวิตประจำวันได้ ก็ย่อมมีความสุขทุก  
วัน แม้อยู่ในท่ามกลางกองทุกข์กองกิเลส ก็ยอมอยู่เย็นเป็นสุขได้ ไม่มีปัญหา ไม่ว่ามีก็เบาใจ ไม่หนักใจ  
ดอก(หรือ)จากร้อนก็กลับกลายเป็นเย็น จากเศร้าหมองก็เป็นสดใส จากมืดใจก็เป็นสว่างใจ จากโง่ก็เป็น  
ฉลาดเฉลียวทันคนดี รู้ทันคน รู้ทันโลก ทันเกมส์ ทันอารมณ์ หยั่งรู้กำลังทรัพย์ กำลังกาย กำลังใจ กำลัง  
ความคิดสติปัญญา พรรคพวกวาสนาบารมี .....

การให้ธรรมะ ชะการให้ทั้งหมด

เว็บไซต์ ยมกปาฏิหาริย์ <http://www.yamakapatiharn.com>

เฟสบุ๊ค ยมกปาฏิหาริย์ <https://www.facebook.com/yamakapatiharn>

บอร์ดธรรมะ ยมกปาฏิหาริย์ <http://www.yamakapatiharn.com/board/>