

## หลวงปู่เจ้าเสือดาว ญาณกีฬาก้าวหน้าเพ่งจี้ 40 จุด

ญาณกีฬาก้าวหน้าเพ่งจี้ 40 จุด (ในวิสัยทัศน์หรือมุมคิด มุมมอง แนวความคิด วิธีการ แบบไฮเทค ซ้อนไฮเทค ไฮโซ ไฮคลาส ไฮไลต์ โลโก้ไฮโซ ... หากำไรชีวิตอันมีอิทธิบาท 4 จาก สุ-จ(จ)-ปุ-ลี-ภา นะ-มะ-พะ-ทะ เพ่ง-นิ่ง-ตั้ง-แนว ... เพ่งจี้ดูใจ-เพ่งจี้ใจดู)

มีอารมณ์ดีงาม-จิตใจสดใส-เรื่องปัญญา ... รู้ใส่ใจสู่สมาธิธรรม กำหนดนี้รู้ทันท่วงท่าที่มีสิ่งเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ผกผัน ผันผวน ปรวนแปร แปรปรวน ปั่นป่วน รวนเร เรรวน เลื่อมไป หมดไป สิ้นไป ดับไป ในทุก ระยะในทุกขณะจิตได้ ใจจดใจจ่อในณานกีฬา 40 จุด ในระบบศีลอันใดสมาธิอันนั้น สมาธิอันใดปัญญาอัน นั้น คือธรรมะอริยะมัคคะสมังคี มหาสติ มหาศีล มหาสมาธิ มหาปัญญารวมตัวได้ดี รู้เด็ดเคล็ดลับในหลักการ ผ่อนพักใจดีดี ... รู้บำเพ็ญชยันตีอันเป็นตบะอย่างยอด คุณเครื่องประดับของนักปราชญ์อันรักษาผลประโยชน์ ไว้ได้ทุกทิศทุกทาง สู้ต่อสู้นทนอดทนทำ อดทนอดกลั้น มั่นคง นิ่งสงบ สงบเสงี่ยมเยียมเนื้อเยียมตัว ไหนๆ ก็จะได้เล่นจี้จุดก็ใช้สมาธิจิตรวมพลังจี้จี้ลงไป รวมลงตั้งอยู่ยาวนานได้ เพ่งจี้จุดอยู่ได้นานให้ครบทุกจุดซี ... จนกระทั่งถึงความมีมหาสติรู้เท่ารู้ทันว่าใจไม่ไหล คือ อาสวะชยญาณ คือความรู้ใสแจ้ว ว่างไวหยิ่งรู้ หยิ่ง ถึงซึ่งความสิ้นไปแห่งความไหลคือจิตใจลอยสูง ยึดได้สบายมาก โดยต่างจากอาสวะกิเลสลอยต่ำ คือจิตใจ ลอยต่ำจนอึดมิถบอด มัวหมองเศร้าหมอง ต่างจากอาสวะชยญาณ จิตใจลอยสูง สดใสสดชื่นเบิกบาน ...

จุดเริ่มต้น "ญาณกีฬา 40 จุด" เป็นไหน ดังนี้ คือ

1. เพ่งจี้ตรงจุดริมฝีปากเบื้องบน
2. เพ่งจี้ตรงจุดจงอยจุมุก
3. เพ่งจี้ตรงจุดในโพล่งจุมุก
4. เพ่งจี้ตรงกลางระหว่างคิ้วซ้ายขวา
5. เพ่งจี้ตรงกลางกระหม่อม
6. เพ่งจี้ตรงจุดกึ่งกลางในโพล่งกระโหลกหัว
7. เพ่งจี้ตรงกลางลำคอ
8. เพ่งจี้ตรงกลางหว่างนมซ้าย
9. เพ่งจี้ตรงกลางหว่างนมขวา
10. เพ่งจี้ตรงจุดเต้านมซ้าย
11. เพ่งจี้ตรงจุดเต้านมขวา
12. เพ่งจี้ตรงจุดลิ้นปี่ซ้ายขวา
13. เพ่งจี้ตรงจุดกระดูกหน้าอก
14. เพ่งจี้ตรงกลางรูสะดือ
15. เพ่งจี้ตรงใต้สะดือลงไป 2 นิ้ว
16. เพ่งจี้ตรงเหนือสะดือขึ้นไป 2 นิ้ว
17. เพ่งจี้ตรงกลางกระดูกสันหลัง
- 18.-19. เพ่งจี้ตรงกลางสับักหลังซ้ายและขวา
20. ตรงจุดกลางท้ายทอย
- 21.-22. ตรงจุดกลางหัวไหล่ซ้ายและขวา
23. ตรงจุดกลางก้นกบ
- 24.-25. ตรงจุดกลางตะโพกซ้ายและขวา
- 26.-27. ตรงจุดกลางหัวเข่าซ้ายและขวา
- 28.-29. ตรงจุดตามตุ่มด้านในซ้ายและขวา
- 30.-31. ตรงจุดตามตุ่มด้านนอกซ้ายและขวา
- 32.-33. ตรงจุดกลางอุ้งเท้าซ้ายและขวา

34.-35. ตรงจุดกลางหลังเท้าซ้ายและขวา

36.-37. ตรงจุดกลางอุ้งมือซ้ายและขวา

38.-39. ตรงจุดกลางหลังมือซ้ายและขวา

40. เฟ่งจี๋ตรงกลางลิ้นปี นิ่งตั้งแน่วจริงๆ และแล้วพลังกระแสสมาธิจิต มารวมลงที่ตรงรูสะดือและเหนือสะดือสองนิ้ว ตั้งแน่วจริงๆ โดยวนเวียน เฟ่งนิ่งตั้งแน่วอยู่ตรงสองจุดนั้นแหละ อันเป็นทางสำหรับหลบลุดเลื่อน จากรูปกาย เข้าสู่นามกาย (จากกายเนื้อหนังเข้าสู่กายทิพย์) ประคองใจ นิ่งเนียบปึง ตั้งเข้าสู่ปฐมจิต จิตเดิม จิตเดิมแท้ จิตประภัสสร (ธรรมใสๆ) "กายธรรม" (วิสังขาร-อสังขตะ) สู่ฌานวิถึ-อริยวิถึ ธรรมกาย ขบวนการชีวิตใหม่ สภาพคล่องการคล่องงานทางจิตทางใจ โดยกระบวนการจำเริญ "มหาสติครบวงจร" ที่รู้รอบรอบรู้ รู้ครบวงจร รู้ทันเกมส์ รู้ทันอารมณ์ รู้เขารู้เราในการเปรียบเทียบ เทียบเคียง ซึ่งกำลังกาย กำลังทรัพย์ กำลังพรรคพวก กำลังเครื่องมืออุปกรณ์ กำลังศิลป์ชั้นเชิง กำลังความรู้ กำลังความคิดอ่าน กำลังสติปัญญา ในวิสัยทัศน์ มุมมอง มุมคิด แนวความคิด รู้เคล็ดลับวิถีกาทั้งรัช(รส)พรสวรรค์และพรแสวง ที่มีสาเหตุมาจากการหันหน้าออกไปดูข้างนอก หันใจออกไปดูข้างนอกพร้อมกับหันหน้ามาดูใจ หันใจมาดูจิตคิด ใจรู้ วิญญูณารู้สึกอย่างอิสระ อิสระภาพวิเศษภายใน โดยรู้ไม่ติดรู้ คือ วิชชาโพธิและรู้ทะลุปรุโปร่ง คือวิชชาวิมุตติ ก็กระบวนการเหล่านี้แหละที่เรียกว่า "วิสัยทัศน์อริยะ" แห่งศาสนาอริยะอุทธิ (ศาสนาสากล) ไชโย ชัยยะ ถึงชนะก็ไชโย อิติปิโส ะคะวา สาธุ อนุโมทามิ (มีฉันทะ ให้ความพอใจ สนใจดู ... มีวิริยะ-พากเพียรพยายามดู ตั้งใจดูตสาหะบากบั่นให้ต่อเนื่อง มุมานะ เอาจริงเอาจังดู ... มีจิตตะ-ใฝ่รู้ใฝ่สูง ใฝ่ใจดู ใจจด ใจจ่อ จดจ้องมองดู เฟ่งจี๋จี๋ใจดู เฟ่งจี๋จี๋ใจดู รู้เห็นทะลุปรุโปร่งโล่งใจ สมองใส สบายหัว สาธุอนุโมทามิ ตรวจสอบความประพฤติกระทำ-ปฏิบัติญาณที่สสนะวิสุทธิอยู่นั้นบ่อยๆ เนื่องจาก ตรวจสอบ ทบทวน ตรวจสอบทานซ้ำแล้วซ้ำอีกมากๆ จนกระทั่งชำนาญ เก่งกาจ (มีทักษะอาการแห่งความเก่งสาธุ เฮงๆๆๆๆ) ปฏิบัติกระทำดูให้ต่อเนื่องสมณะภาวนาภาวนาวิปัสสนาภาวนา ด้วยมหาสติมหาศรัทธา มหาทาน มหาศีล มหาวิริยะ มหาสมาธิ จนกระทั่งโชกโชน ช้ำชอง จัดแจ้ง จริงจัง จากใจจริง ... จากใจหยาบ หลบลุดเลื่อนเข้าสู่ใจที่ละเอียดละเอียดกว่า ละเอียดมาก ละเอียดที่สุดสุด เจโตวิมุตติ-ปัญญาวิมุตติ สุดสดใส เย็นฉ่ำถึงธรรมชาติกลางใจ สว่างกลางใจ ทุกที่ใจไม่มี ใจทุกขไม่มี ใจไม่กระเพื่อม ไม่โยกโคลง ไม่หวั่นไหว(ไหว) ไม่งอนแง่น ไม่คลอนแคลน ไม่เศร้าหมองหรืออินทรีย์ผ่องใส เบาใจ สุขสบาย ยิ้มได้สบายมากแบบสุดๆ เป็นศิริมงคลแก่ตน แก่คนทั้งหลายทุกรูปทุกนาม อย่างลึกลับที่ว่า "รู้แก้ไขใจก้าวหน้า" ตั้งใจกลับมาก่อน ผ่อนพักใจเถอะนะ คนดี สังเกตดู เฉลียวใจดู ยับยั้งชั่งใจดู หยุดใจดู นิ่งใจดู สงบใจดู .....

เว็บไซต์ ยมกปาฏิหาริย์ <http://www.yamakapatiharn.com>

เฟสบุ๊ค ยมกปาฏิหาริย์ <https://www.facebook.com/yamakapatiharn>

บอร์ดธรรมะ ยมกปาฏิหาริย์ <http://www.yamakapatiharn.com/board/>